



Nieuwsbrief

mei 2024

Het is tijd voor weer een nieuwe nieuwsbrief, want komende tijd gaat er een hoop gebeuren: pinksterkamp, de laatste wedstrijden en eind juni alweer diplomazwemmen. Noteer de data goed en mis niks!

Agenda

Mei 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10, 11, 12, 14, 24, 25, 26, 28, 31 mei | Algemeen
De zwemlessen gaan gewoon door.

3, 4, 5 en 7 mei | Algemeen
Geen zwemactiviteiten vanwege de meivakantie.

17, 18, 19 en 21 mei | Algemeen
Geen zwemactiviteiten vanwege Pinksteren.

18, 19 en 20 mei | Evenementen
Pinksterkamp op de Hoge Rielen in Kasterlee, België.

26 mei | Wedstrijdzwemmen
Sprint 2 – zuidcompetitie in Drieburcht. Competitie wedstrijd. Alle zwemmers worden ingeschreven.

Juni 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1, 2, 4, 7, 8, 9, 11, 14*, 16, 18, 25, 28, 29, 30 juni | Algemeen
* Geen senioren- en synchroonzwemmen vanwege de Special Olympics in zwembad de Drieburcht. **De zwemlessen in de Reeshof gaan gewoon door.**

2 juni | Wedstrijdzwemmen
WVNL Lange baan wedstrijden deel 2 in Den Haag. Zwemmers kunnen zich aanmelden voor de gewenste programma's.

2 juni | Synchroonzwemmen
Diplomazwemmen Eindhoven (diploma H t/m A).

14 juni | Seniorenzwemmen Synchroonzwemmen
Geen senioren- en synchroonzwemmen vanwege de Special Olympics in zwembad de Drieburcht.

De zwemlessen in de Reeshof gaan gewoon door.

15 juni | Zwemles Wedstrijdzwemmen
Geen zwemactiviteiten vanwege de Special Olympics in Drieburcht.

21 juni | Zwemles
Diplomazwemmen in de Reeshof. **Let op: de zwemlessen in de Reeshof gaan niet door.**

22 juni | Zwemles
Diplomazwemmen in de Drieburcht. **Let op: de zwemlessen in de Drieburcht gaan niet door.**

23 juni | Zwemles
Diplomazwemmen in de Reeshof. **Let op: de zwemlessen in de Reeshof gaan niet door.**

28, 29 & 30 juni | Algemeen
Laatste zwemweekend van het zwemseizoen.

30 juni | Wedstrijdzwemmen
WVNL Landelijke Zwemcompetitie finale-wedstrijd in Den Haag. Competitie wedstrijd. Ploeg opstelling wordt door trainers gedaan.

30 juni | Synchroonzwemmen
Vrije uitvoering Eindhoven.

2 juli | Wedstrijdzwemmen Trinzswemmen en ABC voor volwassenen
Laatste training en lessen van het zwemseizoen.

Nieuws binnen de vereniging

Wanneer zwemmen we niet?

Het einde van het zwemseizoen nadert, wat betekent dat er ook een aantal lessen en trainingen wegvallen door vakantie, Pinksteren, Special Olympics en het diplomazwemmen. Noteer de volgende data als ze voor jou of jouw kind(eren) van toepassing zijn:

Vrijdagavond in de Reeshof: We zwemmen niet op **3 mei – 17 mei – 21 juni***
Vrijdagavond in de Drieburcht: We zwemmen niet op **3 mei – 17 mei – 14 juni**
Zaterdagmiddag in de Drieburcht: We zwemmen niet op **4 mei – 18 mei – 15 juni – 22 juni***
Zondagochtend in de Reeshof: We zwemmen niet op **5 mei – 19 mei – 23 juni***

* Op 21, 22 en 23 juni is het diplomazwemmen. De zwemlessen gaan dan niet door.

Pinksterkamp 2024: Muzieknoodt



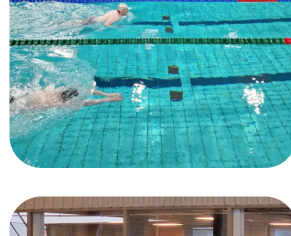
Heeft jouw kind zin in 3 dagen en 2 nachten avontuur in de bossen? Slapen in een tent en volop nieuwe vrienden en herinneringen maken? Schrijf dan nu nog in voor pinksterkamp!

Op kamp ga je samen met de broers Wal en Hazel de muziek redden, want de muzieknotenboom is ziek. We gaan de muzieknotenboom weer beter maken, zodat er weer muzieknoten aan groeien. Deze moeten we terug zien te plaatsen op het muziektuk, om zo de muziek te redden.

Het kamp is van **18 mei (11 uur) tot en met 20 mei (14 uur)** voor leden vanaf **6 tot en met 13 jaar** en kost slechts **€ 22,50** voor drie dagen eten, drinken, snoepen en spelen.

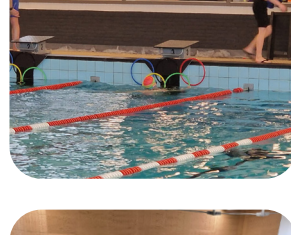
Je kunt jouw kind(eren) **tot en met 5 mei** opgeven via www.tilburgsewatervrienden.nl/meekamp!

Resultaten wedstrijdzwemmen



WVNL Lange baan wedstrijd in Eindhoven

Op zondag 7 april zijn er bij de WVNL Lange baan wedstrijd in Eindhoven 11 medailles gewonnen, 43 nieuwe persoonlijke records gezwommen en zelfs 2 clubrecords verbroken. De clubrecords zijn de 50 m. rugcrawl van Sjoerd en de 100 m. vlinderslag van Maud.



Masterwedstrijd in Deurne

Op zaterdag 13 april hebben onze masters Engelen, Bart, Angelique, Aniek en Lindsey meegedaan aan de masterwedstrijd in Deurne. De wedstrijd had een Olympisch tintje, want het eindigde met een speciale estafette met ringen. Ook was er daarna een gezellig feest.



NZK WVNL deel 2 in Helmond

Op zondag 21 april hebben onze wedstrijdzwemmers Angelique, Maud en Matheus meegedaan aan de Nederlandse Zwemkampioenschappen deel 2 in Helmond. Ondanks dat ze maar met z'n drieën waren, hebben ze maar liefst 7 medailles gewonnen. 2x goud, 4x zilver en 1x brons. Een top prestatie!

Informatie

Vrijwilliger in de spotlight

Zoals je misschien wel weet worden de taken binnen onze vereniging alleen door vrijwilligers uitgevoerd. Graag willen we onze vrijwilligers in de spotlight zetten om ze te laten vertellen over hun vrijwilligerswerk. Deze maand geven we het woord aan Ilona:



“Hoi, ik ben Ilona en ik ben vrijwilliger binnen de commissie synchroonzwemmen en figuurdrijven én binnen het bestuur. Het synchroonzwemteam traint op vrijdagavond in de Drieburcht, daar ben ik dan ook elke vrijdag te vinden!”

Ik vind training geven erg leuk omdat ik de sport zo bijzonder vind; we trainen verschillende figuren en uitvoeringen op muziek. Het is de kunst om iedereen zo gelijk mogelijk te laten zwemmen. Tijdens de

trainingen zie ik dat meiden steeds beter worden en ik zie ook dat ze met veel plezier samen zwemmen. Dat is leuk om te zien binnen mijn vrijwilligerswerk bij de Tilburgse Watervrienden!”

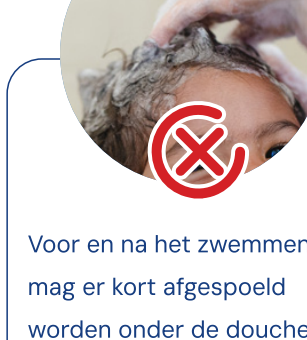
Momenteel hebben we genoeg trainers bij het synchroonzwemmen. Maar ben je benieuwd wat synchroonzwemmen precies inhoudt? Of lijkt jouw kind het leuk om het een keer te proberen? Kom dan eens kennismaken tijdens een proefles! Je hebt minimaal zwemdiploma B nodig. Neem gerust contact met Ilona op via csf@tilburgsewatervrienden.nl en wie weet wordt Ilona jouw trainer!

Lang haar, shampoo en schoenen

In de vorige nieuwsbrief hadden we onze huisregels gedeeld die we hanteren binnen de vereniging. We merken dat we over sommige regels meer duidelijkheid moeten geven.



Lang haar dient uit praktisch en hygiënisch oogpunt altijd in **een staart of vlecht** te worden gedragen. Dit geldt ook voor jongens. Als jouw zoon geen staart of vlecht kan/wil maken, raden we aan om een dunne elastische sporthaarband te gebruiken voor het haar.



Voor en na het zwemmen mag er kort afgespoeld worden onder de douche, **dus géén haren wassen of zeep gebruiken**. Dit geldt dus voor alle leden en vrijwilligers. Houd rekening met elkaar, aangezien anders anderen langer moeten wachten in de koud.



Het is **niet toegestaan om na de kleedkamers met buitenschoenen** naar de kluisjes en/of douches te lopen. Op slippers of blote voeten mag wel. Het is ook niet de bedoeling dat ouders na de zwembad bij de douche wachten, dit vanwege de drukte en de hygiëne.

Kleding niet onbeheerd achterlaten



Laat geen kleding en schoenen achter in de kleedkamers



Stop de kleding en schoenen in een kluisje met een code

Helaas merken we de afgelopen tijd dat er steeds vaker kleding en schoenen in de kleedkamers achterblijven tijdens de zwembad. Er zijn al vervelende situaties ontstaan, dus laat geen kleding en schoenen onbeheerd achter in de kleedkamers.

Laat jij of jouw kind(eren) het toch liggen? Het achterlaten van kleding en schoenen is geheel op eigen risico. De vereniging is niet aansprakelijk voor diefstal of beschadiging van eigendommen. Het gebruik van de lockers is gratis doormiddel van een code. Lukt het niet? Overleg dit met de vrijwilligers van de controle.

Wat betekenen de iconen?

Algemene informatie Wedstrijdzwemmen Zwemles* Synchroonzwemmen Evenementen Vrijwilligers Trinzswemmen en ABC voor volwassenen Seniorenzwemmen

* Hieronder valt de zwembad van het Zwembad ABC, zwemvaardigheid, wereldzwemlagen, survival en snorkelen.

Samenvatting

Dit is de belangrijkste informatie uit de nieuwsbrief:

Komende maanden zijn er een aantal data dat we niet zwemmen. Schrijf deze data goed op als ze voor jou van toepassing zijn. De andere data zwemmen we wel gewoon.

Op 18, 19 en 20 mei gaan we weer op pinksterkamp! Meld jouw kind aan tot en met 5 mei. Het is voor leden van 6 tot 13 jaar en kost €22,50.

Houd je aan de huisregels. Lange haren in een staart (ook voor jongens), geen shampoo gebruiken en niet met buitenschoenen na de kleedkamers.

Kleding en schoenen mogen niet in de kleedkamers blijven liggen. Berg ze op in een gratis kluisje met een code.

Volg ons!

@tilburgsewatervrienden