



Nieuwsbrief

september 2024

Agenda

● Let op, afwijkende planning! ● Standaard planning ● Activiteit of evenement

September 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

29 september | Wedstrijdzwemmen
Zuid competitie, Sprint 1 in Eindhoven.

Oktober 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

26 oktober | Algemeen
Geen zwemactiviteiten omdat de Drieburcht niet beschikbaar is.

25 en 27 oktober | Evenementen
Halloween op het zwembad.

- Algemene informatie
- Wedstrijdzwemmen
- Zwemles*
- Synchroonzwemmen
- Evenementen
- Vrijwilligers
- Trimzwemmen en ABC voor volwassenen
- Seniorenzwemmen

* Hieronder valt de zwemles van het Zwem ABC, zwemvaardigheid, wereldzwemslagen, survival en snorkelen.

Nieuws binnen de vereniging

Geen sieraden dragen tijdens het zwemmen



De laatste tijd merken onze lesgevers dat kinderen vaker met sieraden nog aan naar de zwemles komen. Het is niet alleen vervelend als kinderen deze sieraden verliezen, maar het is ook erg gevaarlijk.

Tijdens het zwemmen kan een kind blijven hangen in een armband of ketting van een ander kind. Doe dus altijd voor het zwemmen alle sieraden af.

Alvast bedankt voor jouw medewerking.

CSIT 2024 in België

Van maandag 26 tot vrijdag 30 augustus waren onze wedstrijdzwemmers Maud en Sjoerd in Oostende (België) voor het CSIT Swimming Championships. De CSIT is de internationale multisport organisatie die amateursporters boven zichzelf laat uitstijgen. Topsport op amateurniveau!

Maud en Sjoerd hebben meegedaan in de NCS bondsploeg van Nederland en hebben ook een aantal medailles behaald. Super goed gedaan!



Nachtmarathon 2024 in Apeldoorn



Van zaterdagavond 14 september tot zondagochtend 15 september hebben 9 van onze wedstrijdzwemmers meegedaan aan de Nachtmarathon in Apeldoorn. In totaal hebben ze 12 uur lang gezwommen, waarbij ze elk om de beurt 10 minuten moesten zwemmen. Het was een gezellige en spannende nacht, omdat ze tegen 8 andere groepen moesten zwemmen.

Onze groep 'Tita Tilburg' heeft in totaal 44.050 meter gezwommen waar we super trots op mogen zijn. Ze zijn daarmee geëindigd op een 8^e plaats. Met grote dank aan de organisatie van de Apeldoornse Watervrienden.

Synchroonzwemmen start van het seizoen

Bericht van de voorzitter CSF (commissie synchroonzwemmen en figuurdrijven):

Wauw, wat waren de eerste lessen weer fijn en gezellig! Met veel plezier gaan wij op vrijdagavond naar zwembad de Drieburcht voor de lessen van het synchroonzwemmen. We starten de trainingen met inzwemmen; gewoon schoolslag, borstcrawl en rugcrawl. Maar natuurlijk leren we bij het inzwemmen ook al leuke nieuwe onderdelen, zoals de zijslag, zwemmen op muziek, eggbeaten en een koprol in het water.

Na het inzwemmen gaan we techniek trainen. Bij techniek moet je denken aan verschillende stuwingen om mooi en sierlijk door het water te verplaatsen. Ook leren we veel nieuwe figuren, zoals een zeilboot, tubhouding, balletbeen, kiepje of zwaluwstaarhouding. Naast het inzwemmen en techniek, trainen we ook voor een uitvoering op muziek. Deze dansjes moeten we oefenen voor het diplomazwemmen of voor een wedstrijd.

Misschien is synchroonzwemmen ook iets voor jouw kind! Als jouw kind met het A of B diploma bezig is en na het diploma zwemmen wil blijven zwemmen, kom dan gerust eens kennismaken. Voor meer informatie en inschrijven voor een proefles, mail naar csf@tilburgsewatervrienden.nl.

Welkom terug allemaal. Het is leuk om met jullie te zwemmen!

Informatie

Overzicht gekleed zwemmen

Hieronder vind je een overzicht met de data wanneer jij of jouw kind kleding moet aandoen naar de zwemles. Het is de bedoeling dat kinderen **om de week** kleding meenemen naar de zwemles.

Let op! Een instructeur kan in het belang van het kind afwijken van deze data.

Week	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	Dinsdag
39	27 sep 2024	28 sep 2024	29 sep 2024	1 okt 2024
41	11 okt 2024	12 okt 2024	13 okt 2024	15 okt 2024
43	25 okt 2024	-	27 okt 2024	29 okt 2024
45	8 nov 2024	9 nov 2024	10 nov 2024	12 nov 2024
47	22 nov 2024	23 nov 2024	24 nov 2024	26 nov 2024
49	6 dec 2024	7 dec 2024	8 dec 2024	10 dec 2024
1	3 jan 2025	13 jan 2025	14 jan 2025	16 jan 2025
3	17 jan 2025	18 jan 2025	19 jan 2025	21 jan 2025
5	31 jan 2025	1 feb 2025	2 feb 2025	4 feb 2025
7	14 feb 2025	15 feb 2025	16 feb 2025	18 feb 2025
11	14 mrt 2025	15 mrt 2025	16 mrt 2025	18 mrt 2025
13	28 mrt 2025	29 mrt 2025	30 mrt 2025	1 apr 2025
15	11 apr 2025	12 apr 2025	13 apr 2025	15 apr 2025
19	9 mei 2025	10 mei 2025	11 mei 2025	13 mei 2025
21	23 mei 2025	24 mei 2025	25 mei 2025	27 mei 2025
25	20 jun 2025	21 jun 2025	22 jun 2025	24 jun 2025

Samenvatting

Dit is de belangrijkste informatie uit de nieuwsbrief:

- Laat je kind geen sieraden dragen tijdens de zwemles. Zo voorkomen we ongelukken tijdens het zwemmen.
- Bekijk het overzicht wanneer de zwemlessen met kleding aan zijn.

Volg ons!

@tilburgsewatervrienden