



Informatieboekje

Tilburgse Watervrienden

Versie: 12 december 2019

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

1 Voorwoord

Voor je ligt het informatie boekje van de Tilburgse Watervrienden. Hierin staat informatie over allerlei zaken die van belang zijn binnen onze vereniging (organisatie, tijden, activiteiten).

Wij wensen je veel zwemplezier!

1.1 Nieuwsbrieven en website

Naast dit informatieboekje krijg je regelmatig actuele informatie via nieuwsbrieven. Zoals je misschien al weet, kun je ook alle informatie vinden op onze website:

www.tilburgsewatervrienden.nl

De actuele agenda is te vinden op onze website:

www.tilburgsewatervrienden.nl/agenda

1.2 Contactinformatie

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Telefoon: algemeen: 06 - 53776424 (na 18 uur)

wachtlijst: 06 - 13022673 (na 18 uur)

Postadres: Postbus 5, 5000 AA Tilburg

Rekeningnummer: NL91INGB0001945657

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

2 Zwemtijden

Dinsdag, zwembad Reeshof		
W	19.00-20.00	Wedstrijdzwemmen
Di 1	20.05-20.45	Senioren: zwem-ABC + zwemvaardigheid 1,2,3 + trimzwemmen
Di 2	20.50-21.30	Senioren: zwem-ABC + zwemvaardigheid 1,2,3 + trimzwemmen

Vrijdag, zwembad Reeshof		
Vr 1	19.05-19.45	Junioren: zwem-ABC
Vr 2	19.45-20.25	Junioren: zwem-ABC + zwemvaardigheid 1,2,3

Vrijdag, zwembad Drieburcht		
40+	18.00-19.00	40+ / 55+ zwemmen
F	19.00-20.30	Synchroonzwemmen

Zaterdag, zwembad Drieburcht		
Za 1	12.35-13.15	Junioren: zwem ABC
Za 2	13.15-13.55	Junioren: zwem ABC + survival
Za 3	13.55-14.35	Junioren: zwem ABC + zwemvaardigheid 1,2,3
Za 4	14.35-15.15	Junioren: zwem ABC + wereldzwemslagen 1,2,3
W	15.15-16.15	Wedstrijdzwemmen

Zondag, zwembad Reeshof		
Zo 1	09.10-09.50	Junioren: zwem-ABC + zwemvaardigheid 1,2,3
Zo 2	09.50-10.30	Junioren: zwem-ABC + plankspringen
Zo 3	10.30-11.10	Junioren: zwem-ABC + zwemvaardigheid 1,2,3
Zo 4	11.10-11.50	Junioren: snorkelen + survival

Deze tijden en activiteiten kunnen wijzigen. De actuele zwemtijden en activiteiten staan op onze website.

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

www.tilburgsewatervrienden.nl/zwemtijden

3 De vereniging

Zwemvereniging Tilburgse Watervrienden is op 1 maart 1963 opgericht en Koninklijk Goedgekeurd vanaf 31-12-1971. Momenteel hebben wij meer dan 700 leden. Ruim 100 medewerkers zetten zich vrijwillig in voor onze vereniging.

Al onze lesgevende medewerkers zijn in het bezit van het diploma Assistent Zwemleider. Een groot aantal medewerkers heeft daarnaast ook het diploma Zwemleider A+. Deze diploma's zijn erkend door de NCS (Nederlands Culturele Sportbond) waarbij onze vereniging aangesloten is. Tevens zijn de diploma's zwemleider A+ erkend door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Zwemvereniging Tilburgse Watervrienden is een zelfstandige vereniging, waarbij leden het beleid bepalen.

Binnen de vereniging wordt op een speelse en ontspannen manier lesgegeven. De leden staan in onze lessen centraal.

Wij leiden niet alleen op voor het Zwem-ABC (diploma A, B en C), maar ook voor hogere diploma's en andere takken van de zwemsport. Zowel het Zwem-ABC als overige activiteiten zijn over het algemeen voor zowel junioren als senioren.

3.1 Algemene Ledenvergadering (ALV)

Jaarlijks vindt er een algemene ledenvergadering plaats. Deze is toegankelijk voor alle leden en ook voor ouders/verzorgers van jeugdleden. De uitnodiging en het verslag van het vorige jaar staan onder andere op de website en zijn via de controle verkrijgbaar.

www.tilburgsewatervrienden.nl/alv

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

3.2 Organisatie

De vereniging is onderverdeeld in diverse commissies, algemene functies en het bestuur, waarbij elk onderdeel eigen verantwoordelijkheden heeft.

3.2.1 Uurleiders

Ten tijde dat het zwembad ter beschikking is voor de Tilburgse Watervrienden, is er een uurleider op het zwembad aanwezig. Deze is in eerste instantie het aanspreekpunt op het zwembad en houdt toezicht op de kwaliteit en veiligheid.

De uurleider is verantwoordelijk voor:

- Het ondersteunen van de (assistent)instructeurs
- Het beantwoorden van vragen van ouders
- Bewaken of de (assistent)instructeurs conform het zwemlesplan werken
- In overleg treden met de instructeurs als kinderen te lang in een groepje zitten of bij andere "bijzonderheden"
- Contact/overleg met ouders/verzorgers bij "bijzonderheden"
- Begeleiden en indelen van (assistent)instructeurs en stagiaires

3.2.2 Instructeurs

De instructeurs zijn degene die de zwemlessen verzorgen. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor de leerlingen en bepalen wanneer iemand klaar is om bijvoorbeeld een diploma te behalen.

Alle instructeurs zijn in het bezit van een diploma van minimaal zwemleider A+, zij worden bijgestaan door assistent-instructeurs. Afhankelijk van hun werkervaring, mogen zij een deel van de groep of aan de hele groep zwemles verzorgen.

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

3.2.3 Controlemedewerkers

Tijdens de zwemtijden van de Tilburgse Watervrienden zit er aan de balie een controlemedewerker. De controlemedewerker is het eerste aanspreekpunt voor ouders/verzorgers.

3.2.4 Ledenadministratie

De ledenadministratie is verantwoordelijk voor het verwerken van de persoonsgegevens binnen onze vereniging.

3.2.4.1 Adreswijzigingen

Je kunt adreswijzigingen via de website doorgeven aan de ledenadministratie. www.tilburgsewatervrienden.nl/wijzigen

3.2.4.2 Opzeggen

Opzeggen van je lidmaatschap kan via de website: www.tilburgsewatervrienden.nl/opzeggen. Je kunt de kaart ook inleveren bij de controle.

3.2.4.3 Contact

Heb je nog vragen aan de ledenadministratie dan kun je contact opnemen via de website of via de controle.

www.tilburgsewatervrienden.nl/ledenadministratie

4 Contributie

Wij innen de contributie twee maal per jaar. Je ontvangt hiervoor een factuur. Omdat de contributie is gebaseerd op jaarbasis, moet ook gedurende de vakantieperiodes worden betaald.

Tijdens de algemene ledenvergadering wordt de contributie opnieuw vastgesteld. De actuele contributie staat op de website.

www.tilburgsewatervrienden.nl/contributie

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

5 Huisregels

- Je wordt 10 minuten voor aanvang van de les verwacht bij de controle, waar je dan je lidmaatschapskaart moet laten zien.
- Bij de controle geeft men aan wanneer je om mag gaan kleden. Gebruik zoveel mogelijk de grote kleedhokken; je kunt daar de kleding laten hangen. Als ouders/verzorgers helpen omkleden, dan gaan de vaders met hun zoon/dochter in de herenkleedruimte en de moeders met hun zoon/dochter in de dameskleedruimte, zodat ook wat oudere leden hier om kunnen kleden.
- Als je in de kleine hokjes omkleedt, dan moet de kleding in een kluisje opgeborgen worden, zorg dat je een euro bij je hebt. Na afloop krijg je de euro weer terug.
- In natte ruimtes, zoals douches, toiletten en de gang er naar toe, mag je niet komen met schoenen aan. Garderobemedewerkers begeleiden kinderen naar de douche.
- Ouders/verzorgers komen niet voorbij de kleedruimtes, een aantal keer per jaar is er kijkdag, dan mag men wel op het bad.
- Heb je een vraag aan de uurleider, dan kun je bij de controle een formulier invullen. Dit komt na de les of de week erna via de controle retour met een antwoord.
- In verband met de veiligheid voor jezelf en anderen mag je in het water geen horloges en andere sieraden dragen. Deze laat je thuis of in het kluisje. Dit voorkomt dan tevens verlies of diefstal.

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

- Lange haren moeten met een speldje of elastiekje vast worden gemaakt. Een badmuts opzetten mag ook.
- Om hygiënische redenen is het niet toegestaan om een onderbroek onder de badkleding te dragen.
- Je mag niet rennen; natte vloeren kunnen glad zijn.
- Voor de zwemles begint, bent je verplicht te douchen. In de grote douches wacht je tot een van onze medewerkers het teken geeft dat je door mag lopen naar het zwembad. Ga dan meteen naar het eigen groepje. Luister naar de aanwijzingen van de medewerkers.
- Als het fluitje of de bel gaat, is de zwemles afgelopen. Je moet dan meteen het bad verlaten, even afspoelen en daarna omkleden (niet uitgebreid douchen met shampoo/zeep). Na het omkleden laat je het kleedhokje netjes achter. Dus gooi haren en ander afval in de daarvoor bestemde bak en hang de kledinghaak terug op zijn plaats.

Als iedereen zich aan bovenstaande regels houdt, dan bevordert dit de goede gang van zaken in en om het bad en kan iedereen wekelijks met plezier komen zwemmen.

6 Zwemles

Het Zwem-ABC is er om tegemoet te komen aan de zwemvaardigheid die nodig is om je te kunnen redden in de moderne zwemaccommodaties. In het Zwem-ABC is de opbouw logisch vormgegeven: van kort naar lang; van makkelijk naar moeilijk; van grof naar fijn; steeds hogere eisen aan zwemveiligheid en toerusting. Het Zwem-ABC kent de volgende basiselementen: survival, onder water oriëntatie,

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

conditiezwemmen, borst en rugcrawl, je vertrouwd voelen in het water, boven water oriënteren en verplaatsen. De basiselementen komen steeds terug in de opleidingsweg. Onze vereniging heeft deze logische opbouw en de basiselementen vertaald naar haar zwemlessen. De verschillende onderdelen van de diploma's worden in verschillende stappen en in verschillende moeilijkheidsgraden aangeleerd.

Bij de Tilburgse Watervrienden gebeurt dit volgens het kleurcodesysteem.

www.tilburgsewatervrienden.nl/zwemles

6.1 Het kleurcodesysteem

Op weg naar het A-diploma vallen binnen onze vereniging kleurdiploma's te behalen. Als de leerling een bepaald aantal vaardigheden onder de knie heeft, ontvangt hij/zij een kaartje. Dit kaartje kan bij de controle omgewisseld worden voor een kleurdiploma en het bij dit kleurdiploma horende plaatje. Dit plaatje geeft de kleur aan van de groep waar de leerling in zit.

Er zijn tot het A-diploma zes verschillende kleurdiploma's:

1. Het voortraject (wit)
2. De beenslagen (groen)
3. De armslagen (geel)
4. Combinatie arm- en beenslagen (oranje)
5. Voorbereiding zwemmen in het diepe (rood)
6. Opleiding voor diploma A (blauw)

Op de achterkant van het kleurdiploma staan de vaardigheden waaraan de leerling gaat werken.

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

Door de uurleider wordt bijgehouden wanneer de leerling een plaatje heeft gekregen.

www.tilburgsewatervrienden.nl/zwem-abc

6.2 Diplomazwemmen

Een aantal keer per seizoen wordt het diplomazwemmen georganiseerd door de werkgroep diplomazwemmen die onderdeel is van de commissie zwemmen.

6.2.1 Wanneer mag iemand op voor een diploma?

Als de instructeur vindt dat alle onderdelen beheerst worden, kan hij een kaart uit laten schrijven door een uurleider of zwemleider A+/B. Dit tot uiterlijk een paar weken voor het examen omdat namen doorgegeven moeten worden aan de Nationaal Platform Zwembaden/NRZ.

6.2.2 Opmerkingen over het diplomazwemmen

Als jij of jouw kind een diplomakaart heeft gekregen, tijdens de zwemles, om op te mogen gaan voor het zwemdiploma, dan dien je deze kaart volledig ingevuld, in te leveren bij de controle. Tevens word je dan gevraagd de bijdrage van € 7,50 (zwem-ABC) of € 5,00 (overige diploma's) te voldoen. Dit kan tijdens alle zwemuren van de Tilburgse Watervrienden. Let wel op de uiterste inleverdatum! Na inlevering ontvang je een gedeelte van de kaart terug met alle relevante gegevens, de kleding-eisen staan op de achterkant van de kaart. Vergeet vooral niet de juiste kleding mee te nemen want zonder de juiste kleding mogen wij je niet op laten gaan. Ook vragen wij je om jouw gedeelte van de diplomakaart mee te brengen naar het diplomazwemmen.

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

De tijd en de locatie van het diplomazwemmen worden minimaal twee weken voor het diplomazwemmen bekend gemaakt via de controle en/of de website.

Diplomakaarten die nog na de uiterste inleverdatum bij de controle worden aangeboden, schuiven automatisch door naar het eerstvolgende examen van het desbetreffende diploma. Een kandidaat kan maar één examen op een dag doen. Indien er een achterstand is in de contributie betaling, dan kan er ook niet deelgenomen worden aan het diplomazwemmen.

Mocht er, ondanks alle zorgvuldigheid, toch nog een fout op het diploma staan, dan kan het diploma worden vervangen.

www.tilburgsewatervrienden.nl/diplomazwemmen

6.3 Na het Zwem-ABC

Na het behalen van (één of meer) diploma's van het Zwem-ABC zijn er binnen de vereniging nog een aantal mogelijkheden. Je kunt verder gaan voor:

- De zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2, 3 (basispakketten)
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/zwemvaardigheid
- Snorkelen
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/snorkelen
- Springen van de plank
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/springen
- Survival
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/survival
- Wereldzwemslagen
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/wereldzwemslagen
- Synchroonzwemmen en figuurdrijven
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/synchroon
- Wedstrijdzwemmen

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)

- www.tilburgsewatervrienden.nl/wedstrijd
- Senioren zwemmen
- 40+/55+ Zwemmen
- Trimzwemmen
 - www.tilburgsewatervrienden.nl/zwemles

Voor deze onderdelen bestaat (meestal) geen wachtlijst!

7 Vacatures

Binnen de Tilburgse Watervrienden hebben we regelmatig vacatures. We zijn altijd op zoek naar mensen die zwemles willen/kunnen geven. Er worden regelmatig opleidingen binnen de vereniging verzorgd. Daarnaast kunnen er vacatures zijn binnen de diverse commissies. De actuele vacatures staan op onze website.

www.tilburgsewatervrienden.nl/vacature

8 Activiteiten buiten het zwemmen

De Commissie Evenementen organiseert diverse activiteiten die niets met de zwemsport te maken hebben. Op tweede Paasdag gaan we met groot en klein paaseieren zoeken in de bossen. Met Pinksteren gaan we drie dagen op kamp met leden tot en met 13 jaar. Ieder jaar wordt er gezorgd voor een nieuw thema. Ook met Sinterklaas organiseert de commissie bezoek van pieten op het bad die natuurlijk niet met lege handen komen.

www.tilburgsewatervrienden.nl/evenementen

9 Fotoboek

Op onze website vind je ook een fotoboek. Van diverse activiteiten zoals bijvoorbeeld diplomazwemmen, synchroonzwemmen, pinksterkamp worden foto's gemaakt. Neem eens een kijkje.

www.tilburgsewatervrienden.nl/fotoboek

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond

Koninklijk goedgekeurd 31-12-1971

Ingeschreven bij de KvK te Tilburg onder nummer 40258678

Website: www.tilburgsewatervrienden.nl

E-mail: info@tilburgsewatervrienden.nl

Post: postbus 5, 5000AA Tilburg
Telefoon: 06-53776424 (na 18uur)